

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Para aquellos empleados que ya han tenido una experiencia previa en el programa el cronograma es el siguiente:



	Ab 16	My16	Jn16	Jl16	Ag16	Sep16	Oct16	Nov16	Dic16	En17	Fe17	Mz17	Ab17	My17	Jn17	Jl17	Ag17
Reunión Informativa y de Inclusión	19-abr																
Primera visita individualizada (valoración analíticas, medición y planificación objetivos y estrat. Dietética y de ejercicio)	1ª sem.																
Mediciones seguimiento pax. x Promotor de la Salud	Jueves (previa cita) 15' x pax																
Reunión mensual Promotor de la Salud con Lider de cada grupo	30' x lider																
Talleres de refuerzo	09/05 de 18 a 20																
Sesiones mensuales de grupos	45'-60'/ mes																
Última visita individualizada (valoración analíticas, medición y consecución de objetivos)	x																
Workshop Experiences: vamos a comer (Optativo)	02-jun 07-jul 04-ago 08-sep 06-oct 30-mar 27-abr 25-may 29-jun 27-jul																
Workshop Experiences: vamos al gimnasio (Optativo)	x x x x x x x x x x x x x x x x x																